

慈悲精神

是促成和諧社會的要素

香港佛教僧伽聯合會會長 紹根

我這篇文章的主題，是談佛教的慈悲思想與構建和諧社會的內在聯繫。慈悲思想不論任何時代，任何模式佈教，都是不可缺少的要素。慈悲，是佛教的基本精神。佛教講眾生平等，平等是對一切眾生、一切生命的尊重。這種尊重，表現為對一切眾生、一切生命的關懷，那就是慈悲。方立天教授說得好：「平等是慈悲的思想基礎，慈悲是平等的道德體現。」

佛教的慈悲，既是生命的終極關懷，也是在面對人間「諸行無常，諸法無我，一切皆苦」的世間三相的一種超越。世界上從沒有任何一個哲學學派或宗教傳統能像大乘佛教這樣開放到不具有任何排他性的。佛教的慈悲思想、慈悲精神，消除了一切人我、自他、所有二元對立，實現了一切眾生、一切生命、一切天地萬物的究竟平等。這種胸懷，這種寬容，這種道德情操，可以說身心脫落，達到識自本心，見自本性的自我解脫的高度境界。

佛教經典中，對慈悲的解釋：慈為與樂，悲為拔苦。與樂，是關懷眾生，愛護眾生，給別人快樂；拔苦，是同情眾生，悲憫眾生，救助他人脫離痛苦。人人都希望得到快樂，自己要快樂，也想給予別人快樂。人人都希望脫離痛苦，自己既能感受到痛苦，當然，也就能感受到別人的痛苦，感同身受，深切同情，獻出愛心，關懷救助，那就是拔苦了。這種精神，是佛教的根本，所以佛門常說「慈悲為本」。把這種精神付諸實踐，那就是布施，就是喜捨，就是奉獻自己，捨棄自己，關懷他人，幫助他人，救助他人，成就他人。慈悲是一種精神。這種精神來自人類的自性、本性，亦即佛性。《觀無量壽經》中佛言：「佛心者，大慈悲是」；「佛無一切心，唯有慈心在」。佛陀住世說法四十九年，大小三百餘會，正是佛陀對眾生的悲憫，對眾生慈悲的教化，說法度人的大慈悲心的顯現。

《佛說觀佛三昧海經》卷六云：「諸佛心者，是慈也。」《大般涅槃經》卷十五稱慈悲為諸佛境界，眾生佛性。「慈者即是一切菩薩無上之道，道即是慈，慈即如來」；「慈即是眾生佛性」。經中又說：「三世諸世尊，大悲為根本。」佛的教導，無不說明慈悲即是佛的本願本心。四川大學陳兵教授也曾指出：慈悲心，乃是人心所本具的寶貴功能，是人心中開放的美麗花朵，它使人心放射出溫暖的光明，是人能夠向上提升，直到結出佛陀智慧之果的種子。此言甚是。慈悲是佛心，是佛陀的根本理念，是佛教的基本精神。若捨棄慈悲的理念，就不是佛教。國學大師季羨林也說過：「我們講和諧，不謹要人與人和諧，人與自然和諧，還要人內心和諧。」內心和諧，就是慈悲心；慈悲心是和諧社會最重要的元素。

慈悲是一種精神境界。慈悲心的缺失，使人的精神境界萎縮，那是很可怕的。震驚全國的「小悅悅事件」，讓人痛心。這樣的例子，不是個別的。每天，從新聞媒體中，我們都能讀到全社會人與人之間的冷漠，對弱者、對苦難眾生視若無睹的許多報導。我們欲想維持社會穩定，人人得以安居，這是值得我們有關部門加以反思。在社會生活中，慈悲又是一種理性，做人不能不講理性的。

佛經中有一個趕牛車的寓言故事：兩個趕牛車上坡的人，第一個趕著牛車，看到牛的辛苦，深表同情，不斷鼓勵，而且幫助推車，他對牛說：「乖牛啊！你的力氣真大，相信你能拉上去，我也會幫你的忙，來，我們一起往上走。」果然他們很快把車拉上山坡。第二個人就不同了，他也在趕著牛，卻沒有半點慈悲心，一邊趕，一邊打，一邊罵：「你這隻笨牛、懶牛，我們要上坡了，你再拉不上去，我就抽你，看你還走不走？」結果這條牛站著不動了，無論你怎樣打牠，牠再也不肯拉。牛是這樣，人呢？眾生呢？大家可想而知，慈悲，是一種動力，是一種生命的積極因素，是一種智慧。

世界紛亂，世事紛繁，人心複雜，處事待人，心態十分重要。心態可能影響一切，決定成敗，無一不是決定於每一個人的心態。例如：小到一對夫妻、一雙兒女，大到一個團體、一個社會、一個國家，甚至國與國之間戰爭與和平無不取決於人的心態，心態正常化，是社會正常化的前提，心態的健康，也是人類最根本的健康。正常心態就是慈悲，正常心態就是慈悲的外現。有慈悲心的人胸襟廣闊，包容一切，不會生煩惱，不會生惡念，不會指責別人，埋怨別人，更不會挑起紛爭和戰亂。

佛教的慈悲思想，是一筆寶貴的精神財富。人人懂得慈悲，人人能慈悲，互相關懷，互相幫助，人人奉獻自己，成就他人，利益他人，我們的社會便能實現和諧，佛教的慈悲理念，是構建和諧社會的正道。和諧，來自慈悲。人人都有慈悲心，便能達致和諧的社會。